

HYGIENE

Buena higiene y prevenir gérmenes



Temas Principales

- Cómo nos enferman
- Cómo lavarse las manos
- Estornudar con pañuelos / codo
- Quedarse en casa si está malito



Temas Secundarios

- No comer comida si se ha caído
- No compartir bebidas y comida
- No tocar mascotas que no conocemos
- No tocar la cara sin manos limpias



Edad

El espectáculo de higiene está diseñado para 1º - 3º infantil y también para 1º de primaria

1. GÉRMENES – Cómo nos enferman los gérmenes

Idea: [Jabón y pimienta experimento de ciencia](#)

Vocabulario: higiene wand germs sick invisible blanket

Las frases: Get better

2. LAVARSE LAS MANOS – Cómo quitar los gérmenes con jabón

Idea: [Canción para lavar las manos](#)

Vocabulario: soap hands wash 1,2,3 fingers clean

Las frases: Wash, wash, 1,2,3

3. ESTORNUDOS – Estornudar / toser en un pañuelo desechable o en el codo

Idea: [Libro para leer con los niños](#)

Vocabulario: cough sneeze germs kleenex bin elbow

Las frases: Use your elbow

4. NO TOCAR LA CARA – No tocar la cara si no hemos lavado las manos

Idea: [One Little finger canción](#)

Vocabulario: face nose ears mouth eyes body

Las frases: One little finger, touch, touch, touch. Point your finger up, point your finger down put it on your...

5. COMIDAS – No compartir comida y bebidas y no comer comidas si han caído en el suelo

Idea: [Manualidad de Jabón](#)

Vocabulario: foods drinks floor share thirsty hungry

Las frases: Don't eat food from the floor

6. SI ESTÁ MALITO – Quedarse en casa si está malito

Idea: [Manualidad de lavarse las manos](#)

Vocabulario: house brother sister mummy daddy

Las frases: Stay home if you're sick