



## **AVENTURA Y NATURALEZA**

### **PARQUE NATURAL HOCES DEL CABRIEL**

**EXCURSIONES DE 1 DIA (sin estancia)**

### **Barranquismo acuático**

Realizaremos un descenso de barranco por el curso alto del Cabriel (de poca dificultad y salvables para los menos atrevidos). Durante el recorrido podremos disfrutar de un asombroso paisaje de toboganes, labrados por la acción el agua. Es un escenario ideal para seguir aprendiendo curiosidades en la interpretación geobotánica de la naturaleza. Podremos disfrutar de las transparentes pozas que forma el agua al caer como pequeñas cascadas. Nos divertiremos con los toboganes y un sinfín de saltos aptos para todos los públicos.

**Fin de la actividad y regreso.**



**Precio: 30€**

**Incluye: monitores, material, seguro.**

## Rafting río Cabriel

La actividad consiste en descender el río en balsa neumática de "RAFTING". Se recorrerán diferentes tramos, adaptando de este modo la actividad a la edad de los participantes para que la emoción y la diversión se vivan sin ningún riesgo. Durante el descenso tendremos la oportunidad de conocer un sistema fluvial en toda su dimensión: lecturas de río, fauna, vegetación, calidad de las aguas y un largo etc.



Podremos bañarnos en las cristalinas aguas del Cabriel de las que se puede incluso beber. Cuando terminemos el recorrido se procederá a la comida. Pueden traer bocatas y comer a orillas del río al terminar la actividad.

En función de la disponibilidad de tiempo, podremos realizar una pequeña ruta temática para aprender un poco más sobre los elementos más destacados de los ecosistemas mediterráneos (vegetación, fauna, geología....)

### **Fin de la actividad y regreso.**

Ubicación: río Cabriel, uno de los ríos mejor conservados de todo el sur de Europa y presenta unas características inigualables para la práctica de los deportes de Aire Libre. En su transcurso se forman divertidos rápidos que no presentan ninguna dificultad ni riesgo. La calidad ambiental de su entorno y la pureza de las aguas hace que se transforme en una experiencia muy especial.

**Precio: 30€**

**Incluye: monitores, material, seguro.**

## Kayak + Visita Reserva Natural Hoces del Cabriel



Una vez en el punto de encuentro, el grupo se dividirá en dos subgrupos. La dinámica será la siguiente:

GRUPO A: Kayak	GRUPO B: Visita Reserva Hoces del Cabriel
Primera toma de contacto con la técnica de descenso de río. Para ello, se realizará una explicación inicial de las cuestiones básicas en el manejo del kayak, en una zona tranquila del río.	Visita guiada a la Reserva Natural "Hoces del Cabriel" donde podremos ver uno de los paisajes de mayor interés geológico de la Comunidad Valenciana. El objetivo: disfrutar de la excursión y conocer la naturaleza.

Fin de la actividad y regreso.

**Precio: 25€**

Incluye: monitores, material, seguro.

## Multiactividad con Orientación

La jornada consiste en una combinación de actividades como: tirolina, puente mono, orientación (mediante un mapa, una brújula y balizas). La jornada la completamos realizando una iniciación al tiro con arco. Tendremos la oportunidad de bañarnos en las aguas cristalinas del río Cabriel.



**¡Novedad  
2011-2012!  
SPA gratis para los  
profesores mientras los  
alumnos realizan la  
multiactividad**

**Precio: 27€**

Incluye: monitores, material, seguro.

## Visitas Culturales



Además de todas las actividades de aire libre, ofrecemos la posibilidad de organizar salidas y visitas culturales donde el objetivo será tanto lúdico, por lo curioso y divertido de las salidas, como didáctico, ya que todas ellas tienen valor cultural, artístico, cultural-etnográfico, etc.

Los programas pueden realizarse como excursiones de un día completo, combinando varias visitas, o como complemento de una actividad de aire libre.

Nuestras principales propuestas:

1. Visita Caserío De la Vida Rural de Sisternas.
2. Visita bodegas de la D.O Utiel- Requena.
3. Visita Villa medieval y cuevas de Requena.
4. Visita poblados íberos El Molón y Kellyn.
5. Visita Reserva de Fauna Ibérica el Rebollar
6. Visita al nuevo Centro de Interpretación del Parque Natural de las Hoces del Cabriel.



**Precio: de 3 a 6€**

**Incluye: monitores, material, seguro.**

## Visitas a Valencia

-Ciudad de las Artes y las Ciencias: Museo Príncipe Felipe, Oceanográfico, etc.

-Bioparc: parque zoológico de nueva generación.

-Recorridos teatrales por el casco antiguo de la ciudad.



**Precio: consultar**

## PROGRAMAS CON ESTANCIA (más de una jornada)

(Precios para grupos aproximados de 20-30 personas)

### **2 DIAS (1 noche) y Pensión Completa**

---

#### **Día 1**

10:30 Llegada a Venta del Moro. Alojamiento en La Besana.  
11:00 Realizaremos una primera actividad (taller)  
13:30 Comida  
14:30 **1ª actividad elegida** (ejemplo RAFTING).  
21:00 Cena  
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)  
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

#### **Día 2**

9:00 Buenos días  
9:20 Desayuno  
10:00 **2ª actividad elegida** (ejemplo: MULTIACTIVIDAD CON ORIENTACIÓN)  
14:30 Comida  
16:30 Despedida

**71 € /per.** Traen saco de dormir y comida 1er día

**78 €/per.** Traen saco de dormir e incluimos comida 1er día

**79 €/per.** Incluimos ropa de cama y comida 1er día

**El autobús debe permanecer con el colegio todos los días para realizar los traslados a las actividades**

### **3 DIAS (2 noches) en Pensión Completa**

---

#### **Día 1**

10:30 Llegada a Venta del Moro. Alojamiento en La Besana.  
11:00 Realizaremos una primera actividad (taller)  
13:30 Comida  
14:30 **1ª actividad elegida** (ejemplo RAFTING).  
21:00 Cena  
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)  
24:00 Fin de la jornada “Vete a dormir”

#### **Día 2**

9:00 Buenos días  
9:20 Desayuno  
  
10:00 **2ª actividad elegida** (ejemplo MULTIACTIVIDAD CON ORIENTACIÓN)  
14:30 Comida  
16:00 Visita Cultural o Taller  
21:00 Cena  
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)  
24:00 Fin de la jornada “Vete a dormir”

#### **Día 3**

9:00 Buenos días  
9:20 Desayuno  
10:00 **3ª actividad elegida** (ej. KAYAK & VISITA RESERVA HOCES DEL CABRIEL)  
14:30 Comida  
16:30 Despedida

**103 € /per. Traen saco de dormir y comida 1er día**

**110 € /per. Traen saco de dormir e incluimos comida 1er día**

**114 € /per. Incluimos ropa de cama y comida 1er día**

**El autobús debe permanecer con el colegio todos los días para realizar los traslados a las actividades**

## **4 DIAS (3 noches) en Pensión Completa**

---

### **Día 1**

10:30 Llegada a Venta del Moro. Acomodación en el alojamiento Rural.  
11:00 Realizaremos una primera actividad (taller)  
13:30 Comida  
14:30 **1ª actividad elegida** (ejemplo RAFTING).  
21:00 Cena  
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)  
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

### **Día 2**

9:00 Buenos días  
9:20 Desayuno  
10:00 **2ª actividad elegida** (ejemplo MULTIACTIVIDAD CON ORIENTACIÓN)  
14:30 Comida  
16:00 Visita Cultura o Taller  
21:00 Cena  
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)  
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

### **Día 3**

9:00 Buenos días  
9:20 Desayuno  
10:00 **3ª actividad elegida** (DESCENSO DE BARRANCO ACUÁTICO)  
14:30 Comida picnic  
16:00 Visita Cultural al Pueblo de Enguídanos y su playeta fluvial  
21:00 Cena  
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)  
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

### **Día 4**

9:00 Buenos días  
9:20 Desayuno  
10:00 **4ª actividad elegida** (ej. KAYAK & VISITA RESERVA HOCES DEL CABRIEL)  
14:30 Comida  
16:30 Despedida

**141 € /per. Traen saco de dormir y comida 1er día**

**148 € /per. Traen saco de dormir e incluimos comida 1er día**

**152 € /per. Incluimos ropa de cama y comida 1er día**

**El autobús deberá permanecer con el colegio todos los días para realizar los traslados a las actividades**

## 5 días (4 noches) en Pensión Completa

---

### Día 1

10:30 Llegada a Venta del Moro. Acomodación en el alojamiento Rural.  
11:00 Realizaremos una primera actividad (taller)  
13:30 Comida  
14:30 **1ª actividad elegida** (ejemplo RAFTING).  
21:00 Cena  
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)  
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

### Día 2

09:00 Buenos días  
09:20 Desayuno  
10:00 **2ª actividad elegida** (ejemplo ORIENTACION Y VISITA YACIMIENTO)  
14:30 Comida  
16:00 Visita Cultural o Taller  
21:00 Cena  
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)  
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

### Día 3

9:00 Buenos días  
9:20 Desayuno  
10:00 **3ª actividad elegida** (DESCENSO DE BARRANCO ACUÁTICO)  
14:30 Comida picnic  
16:00 Visita Cultural al Pueblo de Enguñdanos y su playeta fluvial  
21:00 Cena  
23:00 Velada  
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

### Día 4

09:00 Buenos días  
09:20 Desayuno  
10:00 **4ª actividad elegida** (EJ. PAINTBALL)  
14:30 Comida picnic  
16:00 Visita Cultural al Caserío de Sisternas  
21:00 Cena  
23:00 Velada Despedida  
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

### Día 5

09:00 Buenos días  
09:20 Desayuno  
10:00 **5ª actividad elegida** (ej. KAYAK & VISITA RESERVA HOCES DEL CABRIEL)  
14:30 Comida  
16:30 Despedida

**179 € /per.** Traen saco de dormir y comida 1er día

**186 € /per.** Traen saco de dormir e incluimos comida 1er día

**190 € /per.** Incluimos ropa de cama y comida 1er día

**El autobús debe permanecer con el colegio todos los días para realizar los traslados a las actividades**

## PROGRAMA EJEMPLO

Día 1		Día 2		Día 3		Día 4		Día 5	
Programa Día de llegada, juego de orientación con tiro con arco, rappel, o juegos de pistas y animación. <b>Actividad de casi día completo</b>		Programa rafting + juegos acuáticos y <b>animación</b>		Programa Kayak de iniciación + visita a la reserva hoces del Cabriel y <b>animación</b>		Programa Robin de las Hoces Y <b>animación</b>		Programa Este día podemos elegir entre Descenso de Barranco o Paintball	
Desayuno			X		X		X		X
Comida			X		X		X		X
Cena	X		X		X		X		
Dormir	X		X		X		X		
Actividad	X		X		X		X		
		<b>Precio 2 días</b>		<b>Precio 3 días</b>		<b>Precio 4 días</b>		<b>Precio 5 días</b>	
Comida 1er día NO incluida. Traen sacos.		71 eur.		103 eur.		141 eur.		179 eur.	
Comida 1er día incluida. Traen sacos.		78 eur.		110 eur.		148 eur.		186 eur.	
Comida 1er día y ropa de cama incluidas.		79 eur.		114 eur.		152 eur.		190 eur.	

## TALLERES

---

**Herbolario:** realizaremos un senderismo temático en el que los alumnos deberán recoger un número determinado de variedades de plantas. Posteriormente realizaremos la clasificación y conservación de las plantas mediante la realización de las fichas correspondientes.

**Talleres de nudos, cuerdas, llaveros y pulseras:** realizaremos una dinámica en la que aprenderemos a realizar los nudos básicos de escalada. También aprenderemos otras curiosidades como realizar llaveros y pulseras con cuerda etc. (que se podrán llevar a casa). El taller lo completaremos con la realización de otros juegos de cuerda por equipos como: sogas tira, la comba, etc.

**Taller de Cartografía y orientación:** aprenderemos en profundidad la utilización de los mapas, brújula etc. y todo lo que envuelve a la orientación.

**Juegos de Balón:** nos dividiremos en varios equipos y realizaremos diferentes juegos de balón, balón sentado, fútbol sala, etc.

**Juegos tradicionales:** tendremos la oportunidad de aprender diferentes juegos ya en desuso como el bote, el bote piedra, la corea, etc.

## VISITAS CULTURALES

---

Visita al Parque Fauna Ibérica

Visita al Museo de La Vida Rural de Sisternas

Visita a las Cuevas de La Villa en Requena y la Ciudad Medieval

Visita a Bodegas de la DO Utiel Requena

## VELADAS

---

Juego de Orientación Urbana Nocturno

Noche de Juegos

Noche de fiesta, danzas y actuaciones

***NOTA: Diez años de experiencia en nuestro campo nos avalan. Todas nuestras actividades son dirigidas por monitores especializados en la materia que están en disposición de las titulaciones requeridas garantizando así la máxima seguridad y profesionalidad en el trabajo realizado.***

Para dudas, información y reservas contacta con nosotros al teléfono 620 264 263, o bien, envíanos un correo electrónico a [info@ruting.es](mailto:info@ruting.es). Visita [www.ruting.es](http://www.ruting.es)