



*"Cuida este mundo porque es él quien te da la oportunidad de amar, de trabajar, de sonreír y de mirar a las estrellas."*

# OCIO ECOLOGICO





## ACTIVIDADES DE OCIO ECOLÓGICO

2

Se trata de talleres basados en la práctica de actividades que implican un acercamiento a la Educación Ambiental desde la óptica de la recuperación de nuestras tradiciones y del conocimiento de los valores ambientales de nuestro entorno.

Son actividades con una duración aproximada de entre 2 a 4 hs. siendo compatible su realización por personas mayores, jóvenes y niños de forma conjunta. La edad mínima es de 7 años.

Tenemos un interesante abanico de talleres para desarrollar. Las actividades y los talleres que se incluyen a continuación en los programas son orientativos se pueden combinar o sustituir por otros de los que organizamos habitualmente.

Los participantes de los talleres de OCIO ECOLÓGICO no necesitan poseer conocimientos especiales previos, ni un nivel de estudios superior, ya que se explican los conceptos partiendo de unas bases muy sencillas, pasando inmediatamente a la acción, es decir, a la práctica con elementos tangibles, siendo los propios alumnos/as quienes la realizan bajo la supervisión de los profesores.

### MATERIAL REQUERIDO:

Todos los materiales necesarios para la realización de los talleres y cursos de Ocio Ecológico serán aportados por Ecoideas.

En aquellas actividades en las que se elaboren objetos de forma individual, cada participante se llevará una muestra.

### OPCIONES DE OCIO ECOLÓGICO

1. TALLERES MEDIOAMBIENTALES
2. ACTIVIDADES EN FAMILIA
3. ECOTALLERES SEMANALES
4. ECOCURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

## 1. TALLERES MEDIOAMBIENTALES

Los talleres que presentamos a continuación tienen una duración de 3 a 4 horas. Están destinados tanto a niños/as, jóvenes, como a adultos/as. El tema se concretará previamente con cada grupo, dentro de la oferta disponible:

### TALLER DE ELABORACION DE JABONES ECOLOGICOS (lavado de ropa y de cosmética)

Se realizarán jabones de aceites vegetales, jabones básicos con propiedades a los que según las propiedades que se deseen, les pondremos colores, aceites esenciales, plantas medicinales, etc.



### TALLER DE ELABORACION DE COSMÉTICA NATURAL

Se elaborarán entre todos/as cremas naturales, humectantes y leches hidratantes, etc.



### TALLER DE EXTRACCIÓN DE ESENCIAS PARA PERFUMES

Aprendiendo a elaborar perfumes naturales, brumas ambientales y esencias florales, con los principios de la Aromaterapia.

### TALLER DE SECADO Y TEÑIDO NATURALES DE PLANTAS Y SECADO DE ALIMENTOS

Se realizará el secado de plantas o alimentos. Se teñirán de forma natural plantas, camisetas etc.



### TALLERES DE RECICLAJE

- TALLER DE RECICLAJE CREATIVO

Cada uno de los alumnos/as elaborarán con materiales de desecho desde **pulseras, candelabros, monederos, cinturones, portavelas**, etc.

- TALLER RECICLADO DE PAPEL

Tarjetas de felicitación, marca paginas, juguetes, cuencos y portarretratos, elaboración de papel mache a partir del papel reciclado, entre otras.



## TALLER DE ORNITOLOGIA (INICIACIÓN EN EL CONOCIMIENTO DE LAS AVES)

En la parte teórica se dan unas cuantas claves elementales acerca de la observación, manejo de prismáticos, guías de campo, amenazas a las que se enfrentan las aves, etc.; |

En la parte práctica los alumnos/as elaborarán **cajas nido, comederos, baños, etc.**



4

## TALLERES DE JARDINERIA Y HUERTO ECOLOGICO

Los talleres de huerto y jardinería ecológica planteada como una actividad lúdico educativa en la cual el objetivo no es conseguir la mejor cosecha, sino conocer la naturaleza y practicar una agricultura respetuosa desde el punto de vista ambiental.

Se realizarán sencillos trabajos en el huerto que tenemos en el albergue y de forma lúdico educativa aprenderán los procesos naturales y una alimentación más saludable y sostenible.



- TALLER DE HORTICULTURA ECOLÓGICA: REPRODUCCIÓN DE HORTALIZAS Y PLANTAS AROMÁTICAS
- TALLER NUESTRO HUERTO URBANO ECOLÓGICO: DISEÑO CREACIÓN Y PREPARACIÓN
- TALLER DE HUERTO ECOLOGICO EN BALCONES Y TERRAZAS (ELABORACIÓN DE NUESTRO COMPOST)

## TALLER DE TRANSFORMACIÓN Y ELABORACIÓN DE ALIMENTOS

Se realizarán las actividades siguientes: **Elaboración de mermeladas / Elaboración de pan, galletas o bizcocho / fabricación casera del yogur/ etc.**



## TALLER ALIMENTACIÓN SANA, ECOLÓGICA Y SOSTENIBLE

Se realizarán recetas sanas y naturales elaboradas con productos ecológicos: **postres lácteos, dulces con frutas etc..**

## TALLER DE BIODIVERSIDAD Y BUEN USO DE LOS ESPACIOS NATURALES

Conocerán los problemas de degradación y pérdida de biodiversidad causada por el hombre en un espacio natural y la flora y fauna autóctonas y alóctonas en Andalucía.

Las actividades prácticas que se realizarán entre otras son: Construcción de un acuascopio / huellas de animales / descubrir la vida oculta de un tronco / carnet de identidad de los árboles, etc.

## 2. ACTIVIDADES EN FAMILIA

"La mejor forma de crear un vínculo duradero con nuestros hijos es tener actividades y aficiones comunes con ellos"

### ¿En qué consisten las actividades en familia?

- Realizar actividades divertidas y educativas con nuestros hijos.
- Aprender junto a ellos cosas nuevas.
- Reconocer la Naturaleza del entorno más cercano.

El tema se concretará previamente con cada grupo, dentro de la oferta de talleres anteriormente descritos. Las actividades se realizarán normalmente los fines de semana, aunque nos adaptamos a las necesidades del grupo, en número de días y a lo largo de la semana (consultar disponibilidad).

### JORNADA TIPO

#### DIA 1

Mañana: Tiempo libre para los padres. Los niños permanecerán en el albergue realizando actividades (4h).

Tarde. Se realizaran las actividades en familia (2 horas)

#### DIA 2

Mañana: Actividad sólo niños o conjunta (4h)

## 3. ECOTALLERES SEMANALES

Los Ecotalleres son un programa de actividades anual. Durante un trimestre, se realizarán 3 ciclos de Ecotalleres. Cada mes hay establecido un calendario de 4 Ecotalleres semanales: 5 talleres por semana (5 jornadas de 4 horas) de lunes a viernes. Cada trimestre se irá actualizando algunos talleres según demanda.

Los ecotalleres están dirigidos a JOVENES O ADULTOS que deseen adquirir conocimientos teóricos-prácticos relacionados con el campo de la Educación Ambiental mediante la realización de actividades en determinadas áreas.

## **PROGRAMA ECOTALLERES DE OTOÑO**

### **ECOTALLER SEMANA 1:**

- TALLER DE BIODIVERSIDAD Y BUEN USO DE LOS ESPACIOS NATURALES
- TALLER DE REPRODUCCION DE PLANTAS: TECNICA DE VIVERISMO ECOLOGICO.
- TALLER DE ELABORACION DE JABONES DE COSMETICA
- TALLER DE RECICLADO DE PAPEL
- TALLER DE TRANSFORMACIÓN DE ALIMENTOS

### **ECOTALLER SEMANA 2:**

- TALLER DE GEODIVERSIDAD
- TALLER DE HORTICULTURA ECOLOGICA: REPRODUCCIÓN DE HORTALIZAS Y PLANTAS AROMATICAS
- TALLER DE EXTRACCIÓN DE ESENCIAS PARA PERFUMES
- TALLER DE RECICLAJE CREATIVO
- TALLER DE JUEGO GIGANTE DE CONCIENCIACION MEDIO AMBIENTAL

### **ECOTALLER SEMANA 3:**

- TALLER DE ORNITOLOGIA (INICIACIÓN EN EL CONOCIMIENTO DE LAS AVES)
- TALLER NUESTRO HUERTO URBANO ECOLOGICO: DISEÑO CREACIÓN Y PREPARACIÓN
- TALLER DE ELABORACION DE COSMÉTICA NATURAL
- TALLER DE RECICLAJE DE ACEITES USADOS
- ITINERARIO MEDIO AMBIENTAL SIERRA DE HUÉTOR

### **ECOTALLER SEMANA 4:**

- TALLER DE VELAS.
- TALLER DE CREACION DE UN MARIPOSARIO PARA NUESTRO JARDIN
- TALLER DE ELABORACIÓN DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS
- TALLER DE “ECOLIMPIADORES”
- TALLER DE USOS DE LAS PLANTAS A TRAVÉS DEL TIEMPO

#### 4. ECOCURSOS DE FORMACIÓN

##### ¿CÓMO SON LOS CURSOS DE FORMACIÓN AMBIENTAL?

Son cursos dirigidos a JOVENES O ADULTOS que deseen adquirir o ampliar conocimientos teóricos-prácticos relacionados con el campo de la Educación Ambiental mediante la realización de actividades en determinadas áreas.

Se trata de cursos presenciales realizados en varios días laborables o en fin de semana, con una duración de tres jornadas\*, 5 jornadas\* o de tantas jornadas como el usuario las solicite.

Son cursos basados en la práctica de actividades de Formación Ambiental, muy específicos, en los que los alumnos/as interactúan con los distintos materiales y técnicas de aprendizaje, adquiriendo conocimientos "de los que no vienen en los libros", y que inmediatamente pueden poner en práctica ellos mismos a través de la experiencia obtenida en el curso, consolidando a su vez los conocimientos teóricos en la materia de que se trate.

**Los alumnos/as reciben un dossier técnico** sobre las materias impartidas en el curso de Formación Ambiental, conteniendo toda la información necesaria, de forma que no tengan que perder tiempo en la toma de apuntes, y permitiendo la concentración plena sobre las prácticas que se realizan.

- **CURSO DE ORNITOLOGIA (INICIACIÓN EN EL CONOCIMIENTO DE LAS AVES**
- **CURSO DE VELAS.**
- **CURSO DE REPRODUCCION DE PLANTAS: TECNICA DE VIVERISMO ECOLOGICO.**
- **CURSO DE HORTICULTURA ECOLOGICA: REPRODUCCIÓN DE HORTALIZAS Y PLANTAS AROMATICAS**
- **CURSO NUESTRO HUERTO URBANO ECOLOGICO: DISEÑO CREACIÓN Y PREPARACIÓN**
- **CURSO DE XEROJARDINERIA ECOLOGICA Y ELABORACIÓN DE COMPOST**
- **CURSO DE ELABORACION DE JABONES ECOLOGICOS** (lavado de ropa y de cosmética)
- **CURSO DE EXTRACCIÓN DE ESENCIAS PARA PERFUMEN**
- **CURSO DE ELABORACION DE COSMÉTICA NATURAL**
- **CURSO DE RECICLAJE CREATIVO**
- **CURSOS DE SALUD Y MEDIOAMBIENTE**
- **CURSO DE TRANSFORMACIÓN Y ELABORACIÓN DE ALIMENTOS**