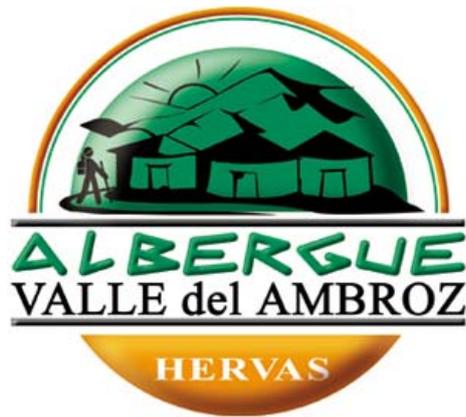


CAMP-AVENTURA



ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ // PROGRAMA DE ACTIVIDADES
CAMPAMENTOS DE VERANO

1. INDICE:

1. Índice	Pág. 2
2. Introducción	Pág. 3
3. Ficha Técnica.....	Pág. 4
4. Objetivos	Pág. 5
5. Metodología.....	Pág. 6
6. Programa de Actividades.....	Pág. 7
7. Recursos	Pág. 9
8. Sistemas de Evaluación	Pág. 13
9. Servicios Médicos.....	Pág. 14
10. Precio	Pág. 14



2. INTRODUCCIÓN:

De cara al próximo verano, **ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ** le presenta su programa para jóvenes:

“CAMP-AVENTURA”

Nuestra larga **experiencia** en la organización de programas de **ocio para gente joven**, nos permite ofrecer a nuestros clientes la más variada oferta existente en el mercado, garantizando la **seguridad y confianza** que ustedes necesitan.

Con “CAMP-AVENTURA” queremos ofrecer al joven una interesante y atractiva opción de **actividad estival**; el complemento idóneo a cada ciclo de formación. Aprender jugando y conviviendo con los demás y con el entorno que nos rodea, descubriendo en el deporte y en la naturaleza las mejores fuentes de ocio.

Para ello, disponemos de una esmerada instalación en uno de los más bellos parajes de nuestra geografía. Una variadísima oferta de actividades que combina, la **aventura** con el **deporte** y lo **formativo** con lo **lúdico**.

¡¡ Unas vacaciones ideales para nuestros jóvenes!!



ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ // PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (3)

3. FICHA TÉCNICA:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **“Camp-Aventura”**

LOCALIDAD: **HERVÁS**

TITULAR DE LA INSTALACIÓN: **Campamento Valle del Ambroz S.L.**

TIPO DE INSTALACIÓN: **Albergue Turístico.**

DURACIÓN: **10 días**

DESTINATARIOS: **Niños/as de 15 a 17 años**

Nº TOTAL PLAZAS: **85**

P.V.P. (IVA incluido): **350 €**



ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ // PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (4)

4. OBJETIVOS:

4.1. OBJETIVO GENERAL

ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ asume como propios los objetivos planteados por nuestros clientes, y orientaremos todas nuestras actividades a la consecución de los mismos.

“AFIANZAR y potenciar los valores de amistad y compañerismo, fomentando el respeto, la independencia y el sentido de responsabilidad personal y en grupo, la tolerancia, la libertad personal y la solidaridad en un marco de actividades de turismo activo y talleres que fomenten la creatividad, la sociabilidad y el respeto a la NATURALEZA y la convivencia”.

Todas las actividades no serán un fin en sí mismas sino un medio para conseguir este objetivo.

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar la afición por el ejercicio, el contacto con la vida sana y el respeto por la naturaleza, interactuando activamente con ella.
2. Fomentar y desarrollar habilidades sociales y el trabajo en equipo.
3. Posibilitar las relaciones interpersonales, creando un ambiente amigable, distendido y de camaradería durante el campamento y fomentando la creación de redes personales fuera de el.
4. Facilitar el conocimiento de otras formas alternativas de hacer deporte.
5. Fomentar la práctica de deportes de aventura que nos faciliten un equilibrio interpersonal en el trabajo en equipo.
6. Brindar a los asistentes, junto con la posibilidad de acercamiento a la naturaleza y conocimiento de la misma, una educación en los principios de respeto al Medio ambiente.
7. Fomentar la capacidad de observación, la memoria y el sentido de la orientación mediante juegos y actividades en el medio natural.

En definitiva, ***japrender divirtiéndose!***, con un programa variado, enriquecido y diseñado para tal fin que persigue potenciar las cualidades de los jóvenes



ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ // PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (5)

5. METODOLOGÍA:

La metodología será:

- ✓ **Activa**, en cuanto que los niños y niñas serán los protagonistas de todas las actividades.
- ✓ **Participativa**, en cuanto a que tendrán responsabilidades en el desarrollo del programa.
- ✓ **Dinámica**, porque los monitores motivarán actitudes de iniciativa en los/las participantes para retomar aquellos mismos.
- ✓ **Integradora**, porque se trabaja desde grupos pequeños fomentando el espíritu de participación y trabajo en equipo.
- ✓ **No - sexista**, fomentando la participación por igual de chicos y chicas y desde el ejemplo en el equipo educativo.
- ✓ **Flexible**, porque se adaptará en todo momento a las necesidades del grupo.
- ✓ **Lúdica**, porque todas las actividades tendrán un trasfondo lúdico como medio para la consecución de los objetivos.
- ✓ **Tolerante**, porque se respetarán las decisiones tomadas por consenso general.

Todas las **actividades** serán propuestas en **forma de juego**.

Se trabajará subdividiendo el grupo en pequeños **subgrupos por edades**.

Cada subgrupo tendrá **12/15** participantes. Se le asignará **dos monitores**, que se encargarán de evaluar diariamente con su grupo la vida campamental y el ánimo general del Campamento. Esta pulsación se evaluará todos los días de forma general en la Reunión nocturna de monitores con el Coordinador General. Cada grupo irá rotando por todas las actividades, pasando varias veces por cada una de ellas, con el fin de aprender y dominar los conocimientos técnicos mínimos de seguridad.

Todas las actividades deportivas estarán impartidas por **monitores especialistas** en cada disciplina deportiva. Así mismo, el resto de actividades del campamento serán supervisadas por monitores titulados en ocio y tiempo libre.



6. PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

6.1. RELACIÓN DE ACTIVIDADES PREVISTAS

El planteamiento de las actividades es como ya hemos indicado, **Integrador, Multidisciplinar y Variado**, desarrollándolas en los siguientes bloques temáticos:

ACTIVIDADES DE AVENTURA

Escalada, Rappel, Tirolina, Volao, Tiro con Arco, Puente Tibetano, Kayack, Trekking acuático, Orientación, Bicicletas de Montaña.

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Senderos ciegos, Conocimiento del entorno, Vivacs, Senderismo, Juegos de campo, itinerarios de identificación de elementos naturales, etc.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Futbol, Ping-pong, Voleibol, Badminton, Baloncesto, Natación, Gymkhanas, Acrosport, etc.

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

Festival Musical, Discotecas temáticas, Talleres de Radio, Creación de Periódico, Veladas y grandes juegos nocturnos, campeonatos, buzones de comunicación, etc.

ACTIVIDADES CULTURALES

Visita a lugares culturales e históricos de la zona, Visita al Museo de la Moto Clásica de Hervás, etc.

EXCURSIONES

Excursión en autocar para visitar Granadilla, poblado medieval abandonado y amurallado. En las inmediaciones se realizará la actividad de Piraguas



ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ // PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (7)
0 GENERAL

09:00 hrs. **Despertador Musical**

09:30 hrs. **Desayuno**

10:00 hrs. **Mantenimiento cabañas**

10:30 hrs. **Talleres – Actividad**

12:30 hrs. **Actividad – Piscina**

14:00 hrs. **Comida**

15:00 hrs. **Tiempo libre - Actividades Opcionales**

16:30 hrs. **Actividad - Piscina**

18:00 hrs. **Asamblea – Merienda**

18:30 hrs. **Actividad - Piscina**

20:00 hrs. **Actividad - Piscina**

20:00 hrs. **Duchas**

21:00 hrs. **Cena**

22:30 hrs. **Buzón Interno**

22:00 hrs. **Velada nocturna**

A dormir. DESCANSO



ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ // PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (8)

7. RECURSOS:

7.1. RECURSOS HUMANOS

7.1.1. Equipo docente:

El equipo será un conjunto **multidisciplinar** de educadores, formado por un Coordinador/a y monitores y monitoras titulados y con una **amplia experiencia** en dinamización de grupos y actividades de **Ocio y Tiempo Libre**.

Dicho equipo tendrá una línea de trabajo y de **educación medioambiental** común, reflejando la conexión del ser humano y el entorno.

Dos monitores se ocuparán de un grupo de 12/15 participantes aproximadamente, siendo esta la relación numérica más adecuada para la realización de la actividad.



7.1.2. Equipo no docente:

Encabezados por el Gerente, se divide en:

- ✓ Personal de administración
- ✓ Socorrista.
- ✓ Cocineros y pinches
- ✓ Personal de limpieza
- ✓ Personal de mantenimiento



7.2. RECURSOS MATERIALES

7.2.1. Infraestructuras:

A) Introducción:

El Valle del Ambroz

En las estribaciones de la **Sierra de Gredos**, al norte de **Extremadura**, el Valle del Ambroz sombreado por bosques de castaño y roble, con sus riveras de alisos, nogales y fresnos, y sus huertos de frutales, ofrece un **paraje natural privilegiado** para la realización de ACTIVIDADES DE AVENTURA Y EDUCACIÓN AMBIENTAL.

Este Valle es el punto de encuentro entre la alta llanura de la submeseta y la bajas y onduladas tierras de Extremadura, pobladas por **encinas y alcornoques**, que empiezan a elevarse para unirse con las de Castilla y León. Es el paso natural por el que ya los romanos establecieron el itinerario de descenso de su importante **Vía de la Plata**, que comunica las localidades de Béjar y Plasencia.

Al abrigo del circo natural que forman las estribaciones de las sierras de Gredos y Béjar, en medio de la aureola verde y brillante que le proporcionan sus magníficos **bosques de castaños**, el Valle del Ambroz se siente orgulloso de "reunir todas las condiciones para ser uno de los lugares más felices del Reino", según consta en el Real Privilegio de Exención y Villazgo concedido en 1.816 por el rey Fernando VII a la villa de Hervás "donde judíos los más", núcleo de población más importante de la comarca.

Desde la cumbre del impresionante monte **Pinajarro**, que domina desde su altura todo el valle, se puede observar la hermosa alternancia de bosques y prados que confieren al paisaje un insólito aire norteño, que sorprende y despierta la admiración de cuantos atraviesan este valle procedentes de la estepa castellana, por el norte, o las dehesas extremeñas por el sur.

Tan hermoso y abrumador paisaje sólo es posible por el **privilegiado clima** de la comarca, con inviernos templados y veranos suaves. Esta bondad climatológica ha permitido que destaque su producción hortofrutícola, sobre todo las afamadas fresas de Casas del Monte, la maderera así como la artesanía elaborada a base de tiras de castaño, especie arbórea dominante en la zona.



Hervás

Situada en la falda de la sierra que delimita el valle, sus calles empinadas y tortuosas han configurado una estructura urbanística de enorme interés, lo que ha llevado a su declaración como **Conjunto Histórico – Artístico**.

De este interesante conjunto destaca de forma especial el **Barrio Judío** junto al cauce del río Ambroz, con casas construidas en adobe y con entramado de madera, características en todo el norte extremeño, y con calles estrechas y sinuosas, que convierten al barrio en un auténtico laberinto, con nombres tan evocadores como Sinagoga o Rabilero.

Entre los edificios que encierra destaca su interés **la iglesia de Sta. María**, construida entre los siglos XIV y XVII, que ocupa el lugar más alto de la población, en el que anteriormente existió un castillo de la Orden del Temple, del que todavía se observan algunos vestigios. De la iglesia sobresale, por su interés artístico, la portada principal, de traza clasicista.

Otra iglesia notable es la de **San Juan Bautista**, pertenecientes al antiguo convento de los Padres Trinitarios. En este edificio que fue fundado en 1.664, destaca la fachada principal, de estilo post herreriano y los retablos barrocos del siglo XVIII.

Entre los edificios civiles uno de los más interesantes, es el **Palacio de los Dávila** de estilo barroco dieciochesco, con fachada de sillería. Actualmente alberga el **Museo de Enrique Pérez Comendador**, escultor natural de Hervás.

La Casa Consistorial se ha instalado sobre lo que fue enfermería del antiguo convento franciscano de la Bien Parada, construido en el siglo XVII.

Sobre el río Ambroz, junto al Barrio Judío, se extiende el Puente que consta de un solo ojo y en cuya mitad del pretil se encuentra una estatua sepulcral yacente, probablemente de la Iglesia de Santa María.



ALBERGUE VALLE DEL AMBROZ // PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CAMPAMENTOS DE VERANO PÁGINA (11)

B) Descripción de las instalaciones:

A las faldas del Pico Pinajarro, de 2.100 metros de altitud, totalmente integradas en su entorno, las **INSTALACIONES** están formadas por:

- ✓ **Cabañas de construcción** de excelente calidad, térmicamente aisladas, con puertas de madera y tejado de brezo, camas literas.
- ✓ Acordes con el **medio ambiente** y el espíritu del campamento, con campos deportivos.
- ✓ Una **excelente piscina** y una **extensa pradera** escenario de todo tipo de juegos y diversiones.
- ✓ Un **comedor** con capacidad para **100 personas** y sala multiusos.

Todo ello se complementa con **cocina**, **enfermería**, servicios y duchas diferenciados para chicos y chicas, **sala multiusos** y amplios y **cuidados jardines**.



C) Transporte:

En la instalación habrá siempre un vehículo destinado sólo a urgencias y estará disponible las 24 horas.

7.2.2. Materiales para el desarrollo del programa:

Albergue Valle del Ambroz se compromete a utilizar los materiales necesarios y suficientes para la realización de todas las actividades.



8.SISTEMAS DE EVALUACIÓN:

Albergue Valle del Ambroz establecerá cuantos métodos de evaluación estimen oportunos nuestros clientes.

Establecemos tres niveles de actuación:

- 1. - Observación directa de los responsables del programa.**
- 2. - Evaluación por los monitores tutores**
- 3. - Evaluación de los participantes**

Al final de cada actividad los participantes manifestarán el grado de satisfacción de las mismas con sus tutores. Estos expondrán los mismos en reuniones con el Coordinador general de actividades que estará a su vez en permanente contacto con los responsables que designen ustedes a tal fin.

Al final del programa, los participantes mostrarán su grado de satisfacción general mediante una encuesta anónima que se les entregará.



9. SERVICIOS MÉDICOS:

- ✓ Existe 1 **botiquín de primeros auxilios** en la Instalación con atención **24 h**
- ✓ **Centro Médico de Urgencias 24 h.**, situado en HERVÁS a 1,6 Km. del campamento, permite Seguridad Social.
- ✓ **Centro hospitalario "Virgen del Puerto"** de PLASENCIA a 30 Km.

10. PRECIO:

El precio del campamento de es de **350 €** e incluye:

- ✓ **Alojamiento** 10 días y 9 noches en el campamento
- ✓ Régimen de **pensión completa** con cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.
- ✓ Programa de **actividades**
- ✓ **Monitores titulados** de Ocio y Tiempo Libre
- ✓ **Coordinador** general de actividades
- ✓ **Material** necesario para la realización de las actividades
- ✓ **Coche de apoyo** permanente en la instalación
- ✓ **Seguro** de Responsabilidad Civil
- ✓ **Seguro** de Accidentes
- ✓ **IVA**

