

FEBRERO

MENU ESCOLAR

(VALORES NUTRICIONALES)

LUNES 6

SOPA MINISTRONE
ESCALOPE DE AVE
ENSALADA ZANAHORIA RALLADA
Y MAIZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN COLE
KC:563 P:40 HC:51 G:18

MARTES 7

LENTEJAS BURGALESA
EMPANADILLAS DE ATÚN
PATATAS DADO
YOGURT
PAN COLE
KC:589 P:44 HC:78 G:14

MIÉRCOLES 1

ARROZ CON VERDURITAS
PISTO TOLEDANO CON PAVO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN COLE
KC:452 P:22 HC:75 G:12

JUEVES 2

CREMA DE LEGUMBRES
LENGUADO AL HORNO A
LA MADRILEÑA
QUESITO
PAN COLE
KC:541 P:51 HC:69 G:22

VIERNES 3

SOPA DE AVE CON CUS-CUS Y
PICADITO DE AVE
TORTILLA ESPAÑOLA CON
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN COLE
KC:553 P:27 HC:64 G:21

LUNES 13

SOPA DE COCIDO
COCIDO MADRILEÑO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN COLE
KC:575 P:37 HC:68 G:25

MARTES 14

PATATAS A LA MARINERA
POLLO GUISADO
YOGURT
PAN COLE
KC:532 P:52 HC:78 G:22

MIÉRCOLES 15

ARROZ EN PAELLA
DADOS DE PESCADO EN TEMPURA
SALSA DE TOMATE CASERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN COLE
KC:502 P:36 HC:77 G:9

JUEVES 16

ESPAGUETIS CON SALSA
DE TERNERA A LA BOLOÑESA
VERDURITAS A LA ROMANA
QUESITO
PAN COLE
KC:508 P:29 HC:50 G:15

VIERNES 17

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN COLE
KC:554 P:37 HC:99 G:13

LUNES 20

MACARRONES CON ATUN Y
SALSA DE TOMATE
FIGURITAS DE MERLUZA
VERDURITAS AL HORNO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN COLE
KC:562 P:27 HC:73 G:23

MARTES 21

ALUBIAS GUISADAS*
CROQUETAS DE JAMÓN
PATATAS PAJA CASERAS
QUESITO
PAN COLE
KC:560 P:31 HC:76 G:14

MIÉRCOLES 22

ARROZ TRES DELICIAS
PECHUGA VILLARROY
ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN COLE
KC:476 P:66 HC:71 G:20

JUEVES 23

SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO
FILETE DE LENGUADO AL HORNO
SALTEADO DE VERDURITAS
YOGURT
PAN COLE
KC:499 P:41 HC:58 G:17

VIERNES 24

CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES
HAMBURGUESITAS EN SALSA
ENSALADA
GELATINA DE FRUTA
PAN COLE
KC:534 P:24 HC:95 G:13

LUNES 27

ARROZ A LA MILANESA CON
DADITOS DE YORK
RAGOUT DE PAVO CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN COLE
KC:510 P:42 HC:52 G:13

MARTES 28

ESPAGUETTI A LA ITALIANA
FILETE DE LENGUADO RELLENO
QUESITO
PAN COLE
KC:499 P:39 HC:25 G:26

MIÉRCOLES 29

SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS
BOLITAS EN SALSA RUBIA
YOGURT
PAN COLE
KC:489 P:45 HC:99 G:21



*LOS PLATOS CON ASTERISCO INDICAN QUE SE SERVIRÁ CREMA EN SUSTITUCIÓN DEL PRIMER PLATO