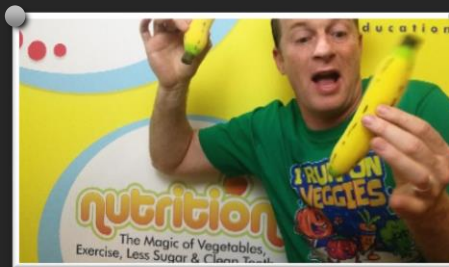


nutrition

La Magia de las Verduras
Ejercicio, Menos azúcar y Dientes Limpios



Temas Principales

- Beber agua
- Frutas y Verduras
- Granos, Cereales y desayuno
- Carne, Pescado, Legumbres



Temas Secundarios

- Productos Lácteos
- Reducir azúcares, sal y grasa
- Como cepillarse los dientes
- Haga ejercicio con regularidad



Edad

El espectáculo de 'Nutrition' está diseñado para alumnos de 1º - 4º de primaria. Alumnos de 5º y 6º también pueden disfrutar y aprender mucho

1. AGUA – Beber mucha agua (5 vasos al día)

Idea:

Vocabulario:	one	two	three	four	five	six
Las frases:	one		two		three	

2. FRUTA Y VERDURAS – Coma cinco piezas al día

Idea: Canción 'I like Vegetables'

Vocabulario:	one	two	three	four	five	six
Las frases:	one		two		three	

3. GRANOS, CEREALES Y PROTEÍNAS – Importancia de desayuno y dieta equilibrada

Idea:

Vocabulario:	one	two	three	four	five	six
Las frases:	one		two		three	

4. PRODUCTOS LÁCTEOS – Para dientes y huesos fuertes

Idea:

Vocabulario:	one	two	three	four	five	six
Las frases:	one		two		three	

5. REDUCIR AZÚCARES – ...y reducir sal y grasa

Idea:

Vocabulario:	one	two	three	four	five	six
Las frases:	one		two		three	

6. DIENTES – Cómo cepillarse los dientes (2 veces al día)

Idea:

Vocabulario:	one	two	three	four	five	six
Las frases:	one		two		three	

7. EJERCICIO – Una hora al día con regularidad

Idea:

Vocabulario:	one	two	three	four	five	six
Las frases:	one		two		three	