

UN DÍA DE AVENTURA

Con Antares, toda la clase puede pasar un espectacular día de aventura.
Además, puedes combinar varias actividades en un mismo día.
¡¡Elegid vuestro deporte favorito!!

Circuito de aventura: escalada, tirolina, rapel y vía ferrata.

Ficha técnica:

Lugar: Fortuna (Murcia).

Nº de participantes: 20-30

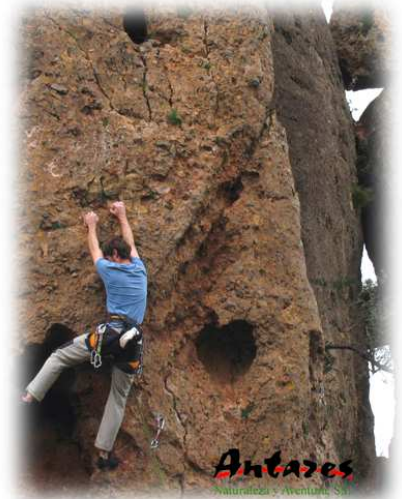
Edades: a partir de 10 años.

Duración: de 10 a 18 h.

Precio por participante: **28 € (medio día 20 €, a elegir escalada y tirolina ó rapel y vía ferrata)**

Incluye: monitores especializados y todo el material necesario (cuerdas, cascos, arneses, etc.).

Recomendaciones para los participantes: Llevar ropa cómoda y calzado adecuado para el monte, mochila pequeña, gorra, almuerzo y bebida.



Surcando los mares (vela - piragua - windsurf)

Ficha técnica:

Lugar: Mar Menor.

Nº de participantes: entre 30 y 60.

Edades: a partir de 8 años.

Duración: de 10 a 13 ó de 16 a 19 h.

Temporada: de abril a octubre.

Precio por persona: **19 €.**

Incluye: monitores especializados y todo el material necesario.

Recomendaciones para los participantes: bañador, toalla y saber nadar.



Gymkana en la playa o en el monte

Para los más agudos y astutos, proponemos una gymkana con las pruebas más ingeniosas y divertidas....en la playa o en el monte. Se organizarán equipos y tendrán que demostrar sus habilidades y destrezas.

Ficha técnica:

Nº de participantes: entre 30 y 60.

Edades: a partir de 8 años.

Duración: de 10 a 14 h.

Precio por persona: **16 €.**

Incluye: 2 monitores, y todo el material necesario.

Recomendaciones para los participantes: Mochila pequeña, bebida, ropa y calzado deportivo, (bañador y toalla), gorra, protección solar, repelente de mosquitos.



Explorando el fondo del mar

Con unas gafas de buceo, un tubo respirador y un par de aleta, aprenderán a sumergirse y descubrir el fantástico mundo submarino, los seres vivos que habitan en él y sus peculiaridades (cómo se mueven, dónde se esconden, cómo se camuflan, qué comen.....).

Ficha técnica:

Lugar: Aguilas, Mazarrón y Cartagena.

Nº de participantes: entre 20 y 30.

Edades: a partir de 10 años.

Duración: de 10 a 14 ó de 15 a 19 h.

Temporada: de abril a octubre.

Precio por persona: 20 €

Incluye: monitores especializados y el material necesario.

Recomendaciones para los participantes: bañador, toalla y saber nadar.



Rafting en el Río Segura

Ficha técnica:

Punto de partida: Cieza.

Punto de llegada: Abarán.

Nº de participantes: 30-60.

Duración: 2 horas (de 10 a 12 h.)

Edades: a partir de 8 años.

Precio por participante: 18 €

Incluye: monitores especializados y el material necesario.

Recomendaciones para los participantes: Llevar ropa y calzado deportivos (y repuesto de todo por si se mojan), toalla, gorra o sombrero para el sol, bebida y una mochila pequeña.



Olimpiadas en la naturaleza

Se organizarán equipos y tendrán que superar diferentes pruebas de destreza y habilidad. La estrategia y el trabajo en equipo serán fundamentales para conseguir las metas. Son unas olimpiadas diferentes, donde la diversión está garantizada.

Ficha técnica:

Nº de participantes: entre 30 y 60.

Edades: a partir de 8 años.

Duración: de 10 a 14 h.

Precio por persona: 16 €.

Incluye: monitores y todo el material necesario

Recomendaciones para los participantes: Mochila pequeña, bebida, ropa y calzado deportivo, (bañador y toalla), gorra, protección solar, repelente de mosquitos.



Viaje al centro de la Tierra

Vamos a adentrarnos y a descubrir el espectacular mundo subterráneo, pasando por tuneles donde hay que arrastrarse, descendiendo por agujeros haciendo rapel.....

Ficha técnica:

Lugar: Cieza, Fortuna o Ricote.

Nº de participantes: entre 20 y 30.

Edades: a partir de 12 años.

Duración: de 10 a 14 h. aproximadamente.

Temporada: todo el año (excepto agosto).

Precio por persona: 20 €.

Incluye: monitores especializados y todo el material necesario.

Recomendaciones para los participantes: ropa y calzado viejos, que se puedan ensuciar y que sean resistentes (no jerseys, ni ropa de lana que se pueda enganchar). Mochila pequeña con bebida.



En busca del Tesoro (orientación en la montaña)

Aquí puedes demostrar tu destreza para orientarte en la naturaleza, aprendiendo a usar el mapa y la brújula, como los grandes aventureros. Cada equipo tendrá que seguir las pistas escondidas y llegar hasta el tesoro. El que lo consiga antes, será el equipo ganador.

Ficha técnica:

Lugar: Parque Regional del Valle y Carrascoy, Sierra de la Pila, Sierra Espuña y Moratalla.

Nº de participantes: 30-60.

Edades: a partir de 10 años.

Duración: de 10 a 14 h.

Precio por participante: 16 €

Incluye: monitores, todo el material necesario.

Recomendaciones para los participantes: Mochila pequeña, bebida, ropa y calzado deportivo, gorra y protección solar.



Supervivencia en la Naturaleza

Para los más aventureros, vamos a aprender las técnicas y habilidades que se pueden utilizar en caso de dificultades o situaciones de emergencia, en la naturaleza y a utilizar los recursos que ésta nos ofrece. Primeros auxilios. Orientación. Fabricación de cuerdas y elaboración de nudos. Refugio y vivac en la naturaleza. Obtención de fuego con elementos naturales. Obtención de agua. Caza, pesca y recolección de supervivencia.

Ficha técnica:

Lugar: Parque Regional del Valle y Carrascoy, Sierra de la Pila, Sierra Espuña y Moratalla.

Nº de participantes: 20-30.

Edades: a partir de 10 años.

Duración: de 10 a 18 h.

Precio por participante: 20 €

Incluye: monitores y todo el material necesario.

Recomendaciones para los participantes: Mochila pequeña, bebida, ropa y calzado deportivo, gorra y protección solar.

