

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Centros de Educación Primaria. CURSO 2014/2015

“Programa de Actividades dirigido a Centros de Educación Primaria”

UN INCENTIVO PARA LOS JÓVENES INTEGRADOS EN LOS CENTROS DE PRIMARIA A TRAVÉS DE “ACTIVIDADES Y DEPORTES DE AVENTURA”

Desde **CHARATE** ofrecemos la oportunidad de que los jóvenes de su centro educativo, disfruten del medio natural a través de los **Centros de Educación Primaria**. Para ello, les ofrecemos un **Programa de Actividades** para estos centros educativos, en el que ponemos a su entera disposición una amplia gama de actividades y deportes de aventura, tanto en la naturaleza y el medio natural como en el propio centro educativo, en las que los jóvenes podrán disfrutar de actividades “diferentes” de las que están acostumbrados en su rutina diaria.

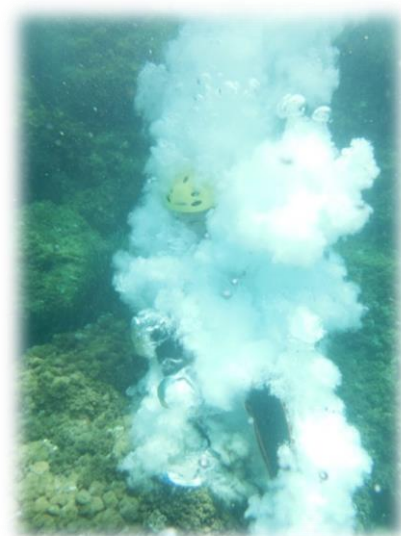
En este tiempo de grandes dificultades económicas, donde familias y los propios centros se ven imposibilitados de ofrecer una red de actividades efectivas y variadas fuera de los propios centros, nuestra empresa ha desarrollado para el **curso académico 2014/2015**, un amplio programa de actividades que será desarrollado en los horarios y fechas seleccionados por los propios centros educativos.

El coste económico de las actividades ha sido detenidamente estudiado para ajustarse a las posibilidades de cualquier persona en estos difíciles momentos económicos para todos.

charate
☀️👉👈⚠️

Nuestros **OBJETIVOS** son...

- Realizar actividades de aventura y riesgo, garantizando un alto nivel de seguridad.
- Favorecer el disfrute del medio natural y las relaciones humanas.
- Mejorar el nivel técnico y deportivo de nuestros clientes.
- Promover la educación y la concienciación medioambiental en nuestras actividades



¿Qué es **CHARATE**?

CHARATE...

Es una Empresa de Turismo Activo y Aventura que se dedica al servicio del Ocio, Tiempo Libre y el Deporte en el medio natural.



Nuestro Equipo Humano está formado y debidamente titulado en las actividades que realiza...

- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Técnicos Superiores en Actividades Físicas y Animación Deportiva.
- Técnicos Deportivos o Técnicos Deportivos Superiores de la modalidad deportiva específica (Alta Montaña, Barrancos, Media Montaña, Escalada o Espeleología)
- Técnicos en Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural.
- Instructores/as y/o monitores/as federativos en aquellas modalidades deportivas que no disponen de titulación oficial que habilite para el ejercicio profesional.

“NUESTRA EMPRESA LLEVA 10 AÑOS SIENDO UN REFERENTE EN EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE DE LA REGIÓN DE MURCIA”

Nuestra oferta de actividades es una de las más amplias que existe en la Región de Murcia en el sector de los deportes de aventura. Además, gozamos de una gran autonomía, ya que prácticamente no subcontratamos con otras empresas la ejecución de las actividades, sino que las realizamos con nuestro propio personal y material, lo cual también nos permite ofrecer unos precios muy competitivos.

Asimismo, en CHARATE estamos especializados en la formación de deportistas en las diferentes disciplinas de los deportes de montaña, para que las personas que deciden formarse con nosotros aprendan gradual y progresivamente, asimilando y practicando los conocimientos adquiridos en cada curso formativo o actividad, para, posteriormente progresar a cursos superiores, consiguiendo con ello evolucionar en el terreno deportivo y montañoso al mismo tiempo que aumentar los conocimientos necesarios para enfrentarse a retos cada vez más importantes.



EDUCACIÓN PRIMARIA



“fomentamos los hábitos saludables que perduren en el desarrollo personal de los jóvenes”

El currículum oficial de Educación Primaria para la Región de Murcia, en el área de Educación Física, recoge objetivos y contenidos relacionados con las actividades en el medio natural. Por ello creemos en el valor que este tipo de actividades tienen sobre la educación y la formación del niño/a en edades escolares y apostamos por ellas.

Pero sin duda este programa de actividades dirigidas a los más jóvenes no solo es un incentivo y un apoyo en el ámbito deportivo sino que a través del ocio y tiempo libre podemos vertebrar y fomentar los hábitos saludables que perduren en el desarrollo personal de los jóvenes.

EDUCACIÓN PRIMARIA

Uno de los Objetivos curriculares de la Educación Primaria, dentro del área de Educación Física, es “Realizar actividades en el medio natural de forma creativa y responsable, conociendo el valor del medio natural y la importancia de contribuir a su protección y mejora”. Por ello, Entre los contenidos del Primer Ciclo (6-7 años) y del Segundo Ciclo (8-9 años) está el de la “Preparación y realización de alguna actividad fuera del recinto escolar, aprendiendo a **CONOCER, VALORAR y RESPETAR**, disfrutando del medio natural”. Estos contenidos se progresan en el Tercer Ciclo (10-11 años) hacia la “autonomía y confianza en las propias habilidades motrices en situaciones nuevas o entornos desconocidos” y la “Valoración, disfrute y respeto consciente del medio ambiente a través de la realización de actividades en el medio natural”.



Tabla de ACTIVIDADES

| ACTIVIDADES DE 1 DÍA | | | | | |
|---|-------------------------|------------------|---------------------------------|--|-------------------|
| ACTIVIDAD | RECOMENDACIÓN POR CURSO | RATIO GUÍA/ALUMN | GRUPO MÍN/MAX | LUGAR DE REALIZACIÓN | COSTE POR PERSONA |
| Animación Deportiva + Tirolina + Escalada + Puente Mono | 1º a 6º | 1/12 | 24 A 56 | Sierra Espuña, Alhama de Murcia El Valle, Carrascoy (Murcia) | 9€ |
| MONTAJE DE ROCÓDROMO | | | Escalada Escalada + Tirolina | | 289€ 389€ |
| TIERRA | | | | | |
| Barranquismo | 5º y 6º | 1/12 | 24 A 56 | Barranco del Ciervo, Sierra Espuña Barranco el Saltao, Jumilla | 9€ |
| Orientación | 4º, 5 y 6º | 1/12 | 24 A 56 | El Valle, Carrascoy | |
| Escalada + Tirolina | 3º, 4º, 5º y 6º | 1/12 | 24 A 56 | El Valle, Carrascoy | |
| Tirolina + Escalada + Slack Line | 3º, 4º, 5º y 6º | 1/12 | 24 A 56 | El Valle, Carrascoy Sierra Espuña, Alhama de Murcia Embalse de la Cierva, Mula | |
| Vía Ferrata + Rapel | 5º y 6º | 1/12 | 24 A 56 | Sierra del Lugar, Fortuna Sierra de la Porpuz, Cartagena | |
| MAR | | | | | |
| Rafting | 3º, 4º, 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Río Segura, Tramo Cieza-Blanca | 9€ |
| Coastering | 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Isla Plana, Cartagena Cabo de Palos, Cartagena | |
| Coastering + Kayak de Mar | 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Isla Plana, Cartagena Cabo de Palos, Cartagena | |
| Kayak de Mar + Snorkeling | 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Isla Plana, Cartagena Cabo de Palos, Cartagena | |
| Piragüismo + Escalada | 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Embalse de la Cierva, Mula | |
| NIEVE | | | | | |
| Esquí y SnowBoard | 3º, 4º, 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Sierra Nevada, Granada | A consultar |
| Raquetas de Nieve | 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Sierra Nevada, Granada | 10€ |
| ACTIVIDADES DE 2 DÍAS | | | | | |
| MONTAÑA: Rafting + Barranquismo + Tirolina + Rapel + Escalada + Actividades de Supervivencia "Outdoor Training" | 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Molina de Segura, Murcia Valle de Tus, Yeste (Albacete) | 69€ |
| MAR: Kayak + Snorkeling + Coastering + Escalada + Rapel | 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Camping Los Madriles, Isla Plana (Cartagena) | 69€ |
| ACTIVIDADES DE 3 DÍAS | | | | | |
| MONTAÑA: Rafting + Barranquismo + Tirolina + Rapel + Escalada + Actividades de Supervivencia "Outdoor Training" | 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Molina de Segura, Murcia Valle de Tus, Yeste (Albacete) | 119€ |
| MAR: Kayak + Snorkeling + Coastering + Escalada + Rapel | 5º y 6º | 1/12 | 24 a 56 | Camping Los Madriles, Isla Plana (Cartagena) | 119€ |

¡Importante! Todas las actividades de 2 y 3 días son adaptables en tiempo y actividades

Descripción de ACTIVIADES propuestas

DEPORTES O ACTIVIDADES VERTICALES

TIROLINA, consiste de una polea suspendida por cables montados en un declive o inclinación, por la que mediante el material específico para ello, nos dejamos caer desde la parte superior hasta la parte inferior.

VÍA FERRATA, es un itinerario tanto vertical como horizontal equipado con diverso material: clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas, que permiten llegar con seguridad a zonas de difícil acceso.

ESCALADA, es una práctica deportiva que consiste en subir o recorrer paredes de roca, laderas escarpadas u otros relieves naturales caracterizados por su vertical.

DEPORTES O ACTIVIDADES ACUÁTICAS

RAFTING, actividad basada en el descenso de cauces de ríos utilizando embarcaciones neumáticas y empleando las técnicas y materiales propios del rafting.

KAYAK, actividad basada en la progresión en cauces de ríos de aguas tranquilas y embalses. Se emplean las técnicas y materiales específicas de estas especialidades.

SNORKEL, sistema de respiración que se emplea en la práctica del buceo; está compuesto de un tubo que conecta la boca del buzo con el aire que se encuentra encima de la superficie del agua.

BARRANQUISMO, es una práctica deportiva consistente en la progresión por cañones o barrancos, cauces de torrentes o ríos de montaña, a pie y/o nadando, y que ya cuenta con diferentes técnicas, materiales propios y bien diferenciados.

COASTERING, actividad deportiva de exploración de una costa rocosa (acantilada) trepando, saltando y nadando.

DEPORTES O ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

RAQUETAS DE NIEVE, actividad lúdica y de ocio que permite, sobre el terreno invernal (nevado) no escarpado, desplazarse con una óptima eficiencia.

ESQUÍ Y SNOWBOARD, aquel que se practica dentro de una estación de esquí para el cual se utilizan remontes mecánicos, englobando distintas modalidades como tradicional o el snowboard.

OTRAS

SLAK LINE, es un deporte de equilibrio en el que se usa una cinta que se engancha entre dos puntos fijos, generalmente árboles, y se tensa.

ORIENTACIÓN, es un deporte en el que cada participante realiza una carrera individual cronometrada con ayuda de un mapa.



- La realización de actividades tendrá que contar con la autorización del centro.
- Se recomienda que las actividades sean consensuadas con los alumnos y que ellos mismos intervengan en el proceso de toma de decisiones.
- Este programa de colaboración estará activo durante el actual curso académico 14/15.
- Los gastos de desplazamientos no se encuentran incluidos en el precio final, pudiéndose solicitar la gestión del transporte, que conllevaría un coste adicional, dependiendo del número de alumnos a desplazar al lugar donde se vaya a realizar la actividad.
- Todas las actividades cuentan con un seguro de accidentes.
- Será el propio Centro Educativo (responsable de la actividad) el encargado de abonar la cuantía económica total abonada por los participantes, a la empresa CHARATE. Previo al desarrollo de la actividad.
- Para cualquier consulta e información la podrán realizar a través del teléfono 647605905, a través del correo electrónico actividades@charate.com o en las mismas instalaciones de la empresa en la Calle Aire, 3, El Llano de Molina, Molina de Segura (Murcia).
- Todas las actividades está sujetas a supervisión técnica por lo que se podrá ampliar información detallada sobre cualquier aspecto que necesiten.
- La empresa CHARATE facilitará al centro las hojas de autorizaciones e inscripción en las actividades, automáticamente tras recibir la solicitud de actividades, para que sean firmadas por los tutores legales de los estudiantes.
- La entrega de las Fichas de Inscripción y Autorizaciones correrá por cuenta del centro a la empresa Charate en tiempo anterior al desarrollo de la actividad. Pudiendo rechazar la empresa, la participación de alguno de los alumnos en caso de no presentar la autorización para menores previo al desarrollo de la actividad.

POSIBILIDADES Y VARIABLES

- Cabe la adaptación de todas las actividades a las necesidades que tengan o los objetivos pedagógicos que se planteen, ya sea en cuanto a su duración o en cuanto al número y/o tipo de actividades que se realizarán.
- Todas las salidas de 2 y 3 días incluyen la realización de talleres, juegos y dinámicas de grupo, de tipo medioambiental, deportivo y lúdico.
- El enfoque de las salidas de 2 y 3 días tiene carácter de supervivencia “Outdoor Training”, en las cuales se aprenderán técnicas de supervivencia; hacer fuego, encontrar agua, vivac, etc.

TODAS LAS ACTIVIDADES INCLUYEN

- Guías de Montaña, Monitores y/o Técnicos Deportivos
- Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil
- Material de Seguridad y/o Progresión
- Alojamiento o Acampada y Pensión Completa (para actividades de más de 1 día)

COMPAÑÍA DE GUÍAS CHARATE



UBICACIÓN Calle Aire, 3. El Llano de Molina, Molina de Segura (Murcia)

EMAIL actividades@charate.com **TELÉFONO** 647605905 **WEB** www.charate.com

REDES SOCIALES www.facebook.com/charate y www.twitter.com/_charate